

# Vattenpromenad rena friskvården för hunden

TROSA

Hunden Sara var tveksam till att kliva upp på den höj- och sänkbara plattan som ska lyfta henne till löpbanan i vattnet. Men efter lite mutor och övertalning stod hon nersänkt till magen i vatten och det var bara att börja gå.

Ann Bubère med företaget TÖS hundmassage och Rehab AB i Trosa satsar på rehabilitering och friskvård av hundar.

– Vattenträning är bra på många sätt till exempel efter en operation eller för att öka rörligheten i lederna på hunden, säger Ann Bubère.

## Ambassadör

Hon har nyligen startat sitt företag i Trosa och är en av de drygt 800 företagarkvinnor som regeringen utsett till ambassadörer för kvinnors företagande. Ann Bubère har tidigare arbetat som ekonom men alltid intresserat sig för hundar. Hon har tävlat i lydnad och aqility med sina egna hundar och utbildat sig till hundmassör under tiden hon jobbat.

– Det ligger flera års planering bakom den här satsningen men en dag kom jag till den punkten då det var dags att bestämma sig för att satsa eller låta bli, säger hon.

Hon ska bjuda in veterinärerna i trakten och hoppas på samarbete. Ann hoppas att veterinärerna ska tycka att hennes vattenlöpbana kan vara något de kan rekommendera till hundpatienterna som ska rehabiliteras till exempel efter en operation.

– Att träna i vatten ger muskler utan att belasta lederna. Alla hundar med ledproblem har ont men i vattnet kan de röra sig utan att lederna belastas och de tycker ofta att det är skönt. Dessutom måste hundar som ska rehabiliteras först ha fått en diagnos hos en veterinär, säger Ann.

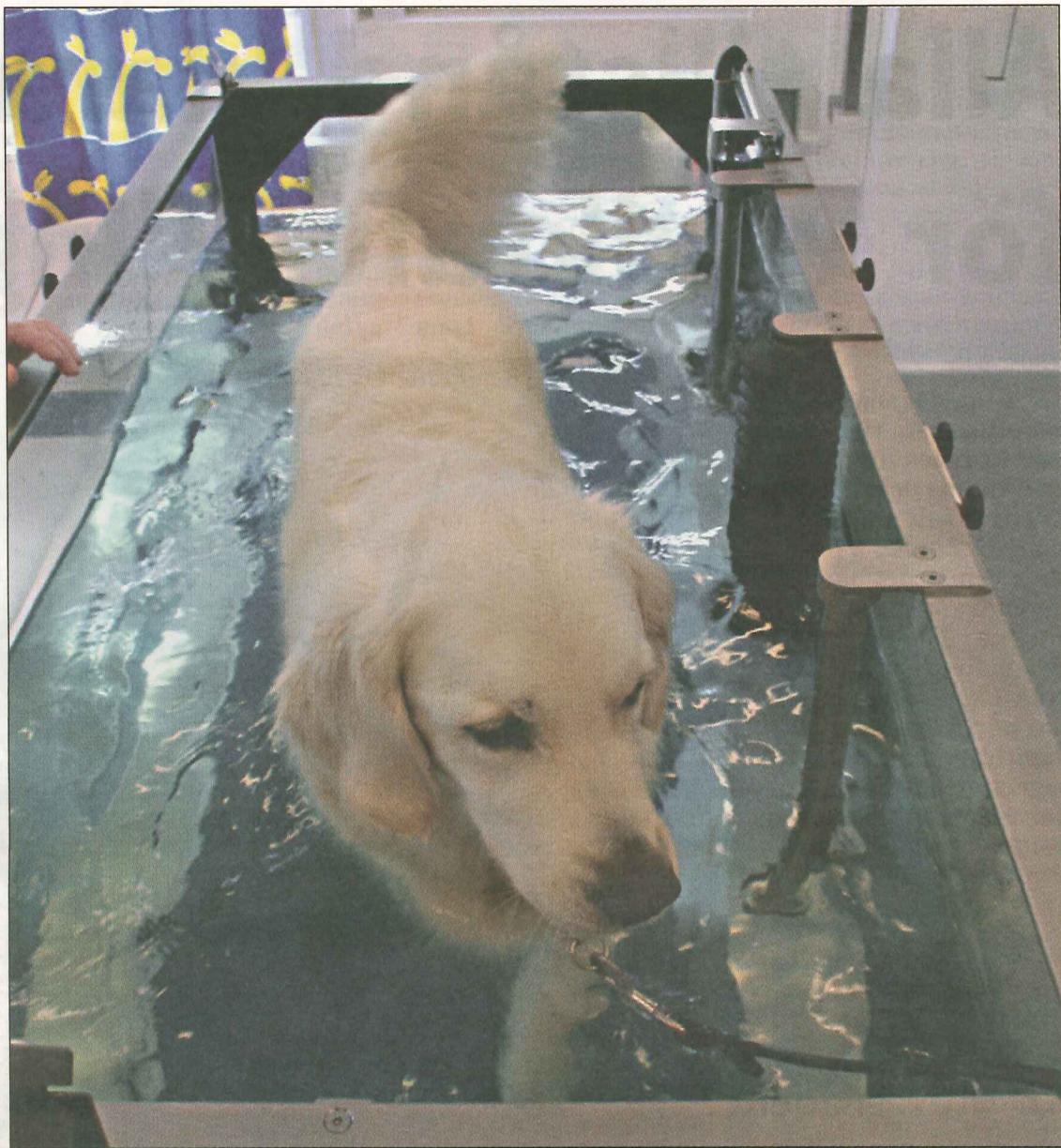
Under tiden vi pratar har Sara promenerat färdigt på bandet och ser ganska nöjd ut.

– Det är jobbigt att gå i vatten. Första gångerna räcker det med två minuter i tre intervaller, säger Ann och trycker på en display. Löpbanan höjs till ytan på den genomskinliga vattentanken som Sara promenerat i och hon kan kliva ur. Matte Helena Nyman torkar av henne med en handduk.

## Pigg på allt

Nästa hund är betydligt mer intresserad av att komma i vattnet. Lilla Affe hoppar upp och ner på plattan som ska ta honom till vattnet flera gånger innan det är dags.

– Han tycker om det mesta och är pigg på allt, säger ägaren Inga Antlius om sin hund. Varken Affe eller Sara behöver rehabiliteras utan får



**Vattenlöpbana.** Hunden Sara får promenera i tvåminutersintervaller i vattentanken eftersom det är jobbigt att gå i vatten. Water treadmill eller vattenlöpbanan ska göra susen både för friska hundar som vill träna och för skadade som behöver rehabiliteras.

friskvårdspromenera i vattnet för att deras ägare tror att det är skönt för dem, att hundarna mår bra av det.

– Friskvård ligger i tiden och jag tror många hundägare vill ge sina hundar både massage och vattenträning, säger Inga Antlius.

Och äntligen får Affe komma ner i vattnet. Han åker lite sakta på bandet och provdricker lite innan han lydigt börjar promenera.

– Man kan ställa hunden på

olika nivåer i vattnet och i och med det kan hunden träna olika delar av kroppen. Eftersom vattentanken är genomskinlig kan man se om hunden rör sig som man vill, säger Ann och tittar på Affe som går i vattnet med höga benlyft.

## Dags för hundarna

– Friskvård och rehabilitering började man med på människor. Sedan blev det populärt på hästar eftersom hästä-

gare kan förlora så mycket pengar på hästar som skadar sig och behöver långa konvalescenser. Nu hoppas jag att hundägare ska jobba med rehabilitering av hundar och att jag kan hjälpa till, säger hon och tar emot nästa hund och hundägare som är nyfiken på hundmassage eller vattenlöpbanan.

TEXT OCH FOTO:  
KARINA FRÖLUND



**Äntligen bad.** Hunden Affe väntade otåligt innan han fick kliva i den genomskinliga vattentanken och promenera på löpbandet. Matte Inga Antlius tittar stolt på.



**Mysig stund.** Även hunden kan behöva masseras och tollaren Nellie verkar tycka att det är skönt att bli lite knådad av Ann Bubère.



**Ambassadör.** Ann Bubère i Trosa är en av Sveriges 800 kvinnor som regeringen utsett som ambassadörer för kvinnors företagande. Hennes företagsidé är friskvård och rehabilitering av hundar.